

# Anestesia: Preguntas frecuentes

El equipo de anestesia de First Physicians Group incluye médicos anesestesiólogos certificados y altamente capacitados, y enfermeros anesestisistas certificados y registrados, que se dedican a brindar atención de la más alta calidad a pacientes de Sarasota Memorial Health Care System. Nuestro equipo multidisciplinario trabaja las 24 horas del día, los 7 días de la semana para asegurar los mejores resultados para nuestros pacientes.

## ¿Qué es la anestesia?

La anestesia es un servicio proporcionado por médicos calificados y anesestesiólogos que ejercen en un modelo de equipo de atención para reducir el dolor, la ansiedad y el conocimiento durante un procedimiento médico. Esto se puede lograr con una variedad de fármacos diferentes para facilitar la mejor experiencia posible para el paciente.

## ¿Cuáles son los diferentes tipos de anestesia?

Existen cuatro tipos:

- ▶ La anestesia general, utilizada en operaciones complejas, crea un estado de relajación total;
- ▶ La sedación, con frecuencia utilizada en cirugías mínimamente invasivas, bloquea el dolor y causa somnolencia, pero no hace que el paciente se duerma;
- ▶ La anestesia regional, como la epidural o los bloqueos nerviosos, adormece una gran parte del cuerpo mientras que el paciente permanece despierto. Los médicos suelen utilizarla junto con la sedación o la anestesia general;
- ▶ La anestesia local adormece solo una pequeña área del cuerpo y se utiliza en procedimientos menores, como los puntos o la extracción de lunares.

## ¿Cómo administran los médicos la anestesia?

El método más común es a través de una sonda intravenosa con medicamentos que inducen la anestesia. Los anestésicos administrados por vía inhalatoria suelen mantener el efecto de la anestesia. Existen algunas otras formas de anestesia menos comunes que pueden analizarse en caso de ser necesario.

## ¿Cómo se administra la anestesia general?

En adultos y niños mayores, la anestesia general se administra por medio de una vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés). Los niños pequeños pueden inhalar la anestesia por medio de una mascarilla o tubo y recibir una intravenosa luego de perder el conocimiento.

## ¿Cuánto tarda la anestesia en hacer efecto?

La anestesia general suele provocar que el paciente pierda el conocimiento en menos de 30 segundos.

## ¿Puedo decidir qué tipo de anestesia quiero?

Esto depende del tipo de cirugía, pero es algo que debe debatir con su cirujano y su anesestesiólogo.

Para tomar la mejor decisión, sus médicos querrán conocer la siguiente información:

- ▶ Historial médico, incluida cualquier reacción a procedimientos previos con anestesia;
- ▶ Medicamentos recetados o de venta libre que esté tomando actualmente; y
- ▶ Alergias conocidas.

## ¿Qué tan peligrosa es la anestesia general?

Las mejoras en la tecnología de monitorización y en los fármacos anestésicos hacen que la anestesia general sea segura para los pacientes sanos.

Los pacientes con afecciones de salud importantes, como problemas cardíacos o renales, tienen un mayor riesgo ante la cirugía y la anestesia. El cirujano y el equipo de anestesia analizarán su historial médico y llevarán a cabo exámenes físicos completos antes de la cirugía para evaluar su riesgo.

# Anestesia: Preguntas frecuentes

## ¿Por qué no debo comer antes de la cirugía?

Esto reduce el riesgo de aspiración de contenido del estómago hacia las vías respiratorias durante la inducción, el mantenimiento y el despertar de la anestesia. Su seguridad y su salud son de vital importancia para sus proveedores de atención médica. La aspiración puede aumentar la morbilidad durante el procedimiento.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la anestesia?

Luego de recibir anestesia, es posible que experimente:

- ▶ Adormecimiento;
- ▶ Náuseas o vómitos;
- ▶ Dolor de garganta.

## ¿Cómo afecta la anestesia general a mi cerebro y mi cuerpo?

La anestesia general evita que su cuerpo se mueva mientras está inconsciente. Sin embargo, es posible que su cuerpo se mueva un poco. Dado que incluso los movimientos más pequeños pueden resultar peligrosos en algunas cirugías, también se le administrará un relajante muscular.

## ¿Puedo tener una reacción alérgica a la anestesia?

En algunas ocasiones, los pacientes tienen reacciones alérgicas a los fármacos anestésicos. Los síntomas son similares a los de cualquier otra reacción alérgica.

Si ha experimentado alguna reacción alérgica en el pasado, infórmele a su anestesiólogo.

## ¿Se deja de respirar durante la anestesia general?

No. Una vez que pierde el conocimiento, su anestesiólogo le coloca un tubo respiratorio en la boca y la nariz para asegurar que siga respirando de forma adecuada durante el procedimiento.

## ¿El anestesiólogo permanece conmigo durante todo el tiempo que estoy inconsciente?

Sí. Su anestesiólogo es quien dirige al equipo de anestesia de enfermeros de anestesiología. Uno de los miembros del equipo de anestesia permanecerá a su lado para controlar sus signos vitales y su respiración durante la cirugía. Esto también asegura que reciba la dosis correcta de anestesia en todo momento. El anestesiólogo lo controlará con frecuencia durante su atención.

## ¿Cuánto tiempo dura la anestesia?

Los tiempos varían:

- ▶ Los medicamentos intravenosos para el dolor pueden durar hasta 8 horas;
- ▶ Un bloqueo nervioso puede ayudar a controlar el dolor de 12 a 24 horas;
- ▶ Los bloqueos espinales pueden aliviar el dolor de 24 a 48 horas.
- ▶ La anestesia epidural es la que dura más tiempo y puede aliviar el dolor de 4 a 5 días.

## ¿Cuánto tiempo dura la recuperación de la anestesia?

Esto depende del tipo de cirugía a la que se haya sometido y de su situación individual.

## ¿Qué sucede si siento dolor luego de que desaparezcan los efectos de la anestesia?

Su anestesiólogo puede ayudar con el control del dolor luego de que desaparezcan los efectos de la anestesia inicial.

## Luego de la cirugía, ¿el anestesiólogo hablará conmigo o con mi familia acerca de la anestesia?

Se le informará y se le darán recordatorios acerca de la anestesia antes de que abandone las unidades de recuperación postanestésica.

